



ITINERARIO

Perù in fuoristrada

Il mondo delle Ande, terra da scoprire

Per chi volesse vivere l'esperienza descritta con più comodità vi suggeriamo un itinerario in fuoristrada (18 giorni) proposto da Atacama Travel da cui abbiamo estrapolato i due giorni dedicati al Cammino Inca:

Valle Sagrado - Machu Picchu

Escursione nella valle del río Urubamba (2.500/2.700 metri - slm), che per la sua fertilità e bellezza fu considerata sacra dagli Incas. Al mattino visita delle rovine e del mercato di Pisac. Nel pomeriggio visita della fortezza incaica di Ollantaytambo e partenza con il trenino per Aguas Calientes (1 ora e 45 min.). Mezza pensione.

Machu Picchu - Valle Sagrado

Di prima mattina si risale in pullmino al colle di Machu Picchu (12 km), posto a 2.350 metri di quota, dove si trovano le imponenti rovine dell'inaccessibile rifugio dell'ultimo Re Inca. Visita del gruppo archeologico più importante del Sud America e per chi lo desidera possibilità di percorrere il Cammino Inca per raggiungere a piedi la Porta del Sole (1 ora di cammino) e le rovine di Winay Wayna (2 ore). Rientro ad Aguas Calientes e partenza in treno per Ollantaytambo. Trasferimento in hotel, mezza pensione. Per maggiori info: www.atacama.it

Verdi guaritrici del corpo e dello spirito



La conoscenza delle proprietà curative delle piante fa parte di un bagaglio culturale antichissimo, ma ancora molto attuale, non solo degli indigeni o dei guaritori, ma anche degli abitanti delle moderne città che restano legati alle tradizioni che fanno uso delle piante come mezzo di integrazione quasi religiosa tra uomo e natura.

D'altra parte queste proprietà sono riconosciute anche dalla medicina e fanno parte della farmacopea popolare: una tisana di foglie di coca è il miglior rimedio contro il *soroche* o mal d'altezza; tisane a base di coda di cavallo (*Andropogon bicornis*) possono curare i calcoli alla cistifelia o ai reni; le foglie di tara (*Caesalpinia spinosa*) sono antidiarroeiche ed infine la tisana di *chamico* (*Datura stramonium*) è indicata nella cura dell'asma. Con la hierba Luisa viene fatta una bevanda che si contrappone al monopolio della Coca Cola: la Inca Cola, dal colore giallo e dalla produzione tutta peruviana. Sempre in tema di concorrenti dal dicembre 2005 la Coca Cola ha un'altra temibile avversaria: la Cola sek. Effettivamente a base di foglie di coca e dal prezzo di 0,36 centesimi la bottiglia colombiana rivale non potrà però uscire dai confini nazionali a causa dei principi psicotropi contenuti.

